

Frau Birgit Baldauf

geboren am 5.5.1975
wird hiermit
bescheinigt, als

Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

gleichnamige Kurse für Erwachsene und Jugendliche durchführen zu dürfen.

Die Anleitungspraxis wurde durch entsprechende Lehrproben in den
Praxisseminaren „Entspannungstechniken I und II“,
„M-A-P Trainer“ und „Outdoor Relax Trainer“ erworben.

Wir bescheinigen Frau Baldauf

- 35 Ausbildungseinheiten á 45 Minuten Progressive Muskelrelaxation
- sowie 35 Ausbildungseinheiten á 45 Minuten Autogenes Training
im Präsenzunterricht.

Erkrath, den 15.2.2017



Christian Mörsch, Leiter Stressmanagementschool

