



AWELA® DIPLOM

Frau Birgit Baldauf, geboren am 5.5.1975, hat alle Prüfungsleistungen im Lehrgang *Entspannungspädagoge* erbracht. Aufgrund der mit *sehr gut* bewerteten Abschlussarbeit wird ihr das Awela-Diplom

ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIN

verliehen.

Erkrath, im Februar 2017

Christian Mörsch
Leiter Stress-Management-School



Der Lehrgang zum Entspannungspädagogen ist zertifiziert gemäß AZWV (Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung) und umfasst 6 staatlich zugelassene Lehrbriefe sowie 4 Praxisseminare. Während des Lehrgangs hat Frau Baldauf umfangreiche Kenntnisse des Stressmanagements und der aktiven Entspannung sowie folgende Lizenzen erworben:

- **M-A-P Trainer Awela®**
- **Outdoor Relax Trainer Awela®**

In den Lehrgang Entspannungspädagoge Awela Diplom ist die **Kursleiterausbildung Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training** mit 35 Unterrichtsstunden Progressive Muskelrelaxation sowie 35 Unterrichtsstunden Autogenes Training in Theorie und Praxis integriert.

